


 Директор:

 Утверждаю
 (О.В. Теплых)
 11.02.2025 № 31

**Ассортиментный перечень блюд
 школьной столовой МБОУ «Красноясыльская ООШ»
 на 2024-2025 учебный год**

Для питания обучающихся в школьной столовой разработано примерное десятидневное меню комплексных завтраков и обедов для детей с сахарным диабетом (диета № 9). Меню согласовано с главным врачом Территориального центра Государственного санитарно-эпидемиологического контроля и утверждено директором школы. Ассортимент блюд, их рецептура и технологии приготовления определяются действующим сборником рецептов блюд и кулинарных изделий.

№	Виды блюд	Ассортимент	Масса блюда для обучающихся нач. классов	Масса блюда для обучающихся средней параллели
1	Первые блюда	-Суп «Борщ с капустой и картофелем с/с (диета №9) -Суп «Щи из свежей капусты с картофелем -Суп» солянка из птицы» -Суп харчо с говядиной -Суп «Рассольник ленинградский» со сметаной -Суп картофельный с рыбными фрикадельками -Суп из овощей с фасолью -Суп из овощей -Суп картофельный с макаронными изделиями -Суп –пюре из разных овощей	205 205 205 200 205 214 205 205 200 200	255 255 255 250 255 250/35 255 255 255 250
2	Блюда из картофеля и овощей	- Картофельное пюре на молоке с маслом -Бигус -Капуста, тушеная с морковью в молоке (диета №9) -Рагу из птицы - Овощи отварные -Голубцы ленивые с соусом томатным(диета №9) -Капуста тушеная(диета №9) -Картофель отварной -Запеканка капустная с мясом -Жаркое по домашнему	100 240 150 200 50 275 150 100 200 200	150 250 150 200 80 275 150 100 200 200
3	Каши	-Гречневая рассыпчатая -Перловая рассыпчатая	100 130	150 150

4	Гарниры из куп и макаронных изделий	-Макаронные изделия отварные (из твердых сортов пшеницы)	100	100
		-Рис отварной	75	100
5	Блюда из молока, творога, яиц	- Пудинг творожный запеченный с соусом(диета №9)	180	240
		-Запеканка из творога с соусом сметанным (диета №9)	180	240
		-Омлет натуральный	150	200
6	Блюда из рыбы	- Рыба, запеченная в омлете (минтай)	100	100
		-Фрикадельки рыбные	90	100
		-Рыбные хлебцы паровые из минтая	90	100
7	Блюда из мяса	- Печень говяжья по строгановски	50/50	50/50
8	Блюда из птицы	-Птица отварная (филе)	90	100
		-Бефстроганов из филе индейки	100	120
		-Курица в соусе с томатом	100	120
9	Напитки	- Кофейный напиток с молоком (без сахара)	200	200
		-Сок томатный	200	200
		-Чай без сахара	200	200
		-Напиток из шиповника без сахара	200	200
		-Чай с лимоном без сахара	200	200
		-Компот из ягод замороженных без сахара	200	200
		-Чай каркаде без сахара	200	200
		-Компот из яблок с лимоном без сахара	200	200
		-Чай с молоком без сахара	200	200
10	Бутерброды	- Бутерброд с маслом	10	15
11	Хлеб	-Хлеб ржаной	40	40
12	Овощи свежие	-Помидоры свежие	60	100
		-Огурцы свежие	60	100
13	Фрукты	- Яблоки свежие	150	150
		- Груши свежие	100	100

Кладовщик :  (М.Н. Малышева)